

# Euer aktueller Kurs-Plan

Kalenderwoche 25: vom 20.6. bis 26.6.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08:30 - 09:30 Uhr <b>NordicWalkingVital maxi</b> (selbständig)		
<i>Pilates entfällt</i>	<i>WakeUpVital entfällt</i>	09:45 – 10:30 Uhr <b>RückenVital midi</b> mit Lukas	09:30 - 10:30 Uhr <b>FaszienVital midi</b> mit Doreen	10:30 – 11:30 Uhr <b>RückenVital maxi</b> mit Sabine
<i>Gleichgewicht entfällt</i>	10:30 - 11:15 Uhr <b>MeditationVital midi</b> mit Gudrun		11:00 - 12:00 Uhr <b>Yoga maxi</b> mit Sabine	
			17:00 – 17:45 Uhr <b>RückenVital/Faszien midi</b> mit Lukas	
18:30-19:15 Uhr <b>FunctionalVital</b> mit Lukas	<i>RückenVital entfällt</i>	<i>Pilates entfällt</i>		
19:45 - 20:30 Uhr <b>IndoorCyclingVital midi</b> mit Sylvia		<i>Bewegte Faszien entfällt</i>	19:00 - 20:00 Uhr <b>IndoorCyclingVital maxi</b> mit Udo	