

Euer aktueller Kurs-Plan

Kalenderwoche 32: vom 08.08. bis 14.08.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08:30 - 09:30 Uhr NordicWalkingVital maxi (selbständig)		
09:30 - 10:15 Uhr PilatesVital midi mit Elisa		09:45 – 10:30 Uhr RückenVital midi mit Lukas	<i>FaszienVital entfällt (Urlaub)</i>	<i>RückenVital entfällt (Urlaub)</i>
10:30 - 11:15 Uhr GleichgewichtVital midi mit Elisa	<i>Meditation entfällt (Urlaub)</i>		<i>Yoga entfällt (Urlaub)</i>	
			17:00 – 17:45 Uhr RückenVital/Faszien midi mit Lukas	
18:30-19:15 Uhr FunctionalVital mit Lukas	18:45 – 19:30 Uhr RückenVital midi mit Elisa	18:30 – 19:15 Uhr PilatesVital midi mit Elisa		
19:45 - 20:30 Uhr IndoorCyclingVital midi mit Udo		19:30 – 20:15 Uhr Bewegte Faszien mit Elisa	19:00 - 20:00 Uhr IndoorCyclingVital maxi mit Udo	

