

# Euer Kursplan ab 10. Januar 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:15 Uhr <b>MorgenPowerVital midi</b> mit Ronny	08:30 - 09:15 Uhr <b>Morgenpower (Choreo) midi</b> mit Ronny	08:30 - 09:30 Uhr <b>NordicWalkingVital maxi</b> mit Ronny		
09:30 - 10:15 Uhr <b>RückenVital midi</b> mit Ronny		09:45 - 10:30 Uhr <b>PilatesVital midi</b> mit Ronny	09:15 - 10:15 Uhr <b>FaszienVital maxi</b> mit Doreen	09:00 - 10:00 Uhr <b>Kundalini-Yoga</b> mit Elke
10:30 - 11:30 Uhr <b>Feldenkrais Vital</b> mit Ronny			10:30 - 11:30 Uhr <b>Yoga maxi</b> mit Sabine	10:30 - 11:30 Uhr <b>RückenVital maxi</b> mit Sabine
17:45 - 18:30 Uhr <b>PilatesVital midi</b> mit Ronny				
18:45 - 19:30 Uhr <b>AfterworkVital meets Faszien midi</b> mit Ronny	18:45 - 19:30 Uhr <b>PilatesVital midi</b> mit Ronny	18:30 - 19:15 Uhr <b>RückenVital midi</b> mit Martina	18:30 - 19:30 Uhr <b>RückenVital/Faszien maxi</b> mit Ronny	17:15 - 18:00 Uhr <b>MobiVital midi</b> mit Alex
19:45 - 20:30 Uhr <b>IndoorCyclingVital midi</b> mit Udo		19:30 - 20:15 Uhr <b>Yoga midi</b> mit Martina	19:45 - 20:30 Uhr <b>IndoorCyclingVital midi</b> mit Udo	